



PARTAGE



Pour une performance sociale et durable.



SANTÉ



RESPECT



COMMUNICATION



ÉCOUTE



LOYAUTÉ FORMATION

RECONNAISSANCE

BIEN-ÊTRE

ÉCOUTE
AUTONOMIE

PARTAGE COMMUNICATION

ENGAGEMENT

SANTÉ

PLAISIR
COOPÉRATION

RESPECT

COLLECTIF

SOLIDARITÉ
CONFIANCE

NOTRE MISSION



La plupart des **dirigeants des entreprises** et notamment des entreprises socialement responsables savent que le “capital humain” est la ressource la plus importante de l'entreprise.

Dés lors la **santé et le bien-être** de leurs collaborateurs devraient être leur première priorité afin d'assurer le bon **fonctionnement des processus** de l'organisation, d'augmenter la **productivité** et la **performance économique**.

WELLBEING AT WORK est l'expert de référence en matière de **bien-être et santé au travail** et offre une gamme de services et d'interventions de sorte de

- créer de la valeur sociale pour **l'individu** dans l'entreprise,
- préparer **le management** aux nouveaux enjeux de l'entreprise,
- accompagner **les dirigeants** à mettre en œuvre des stratégies innovantes pour faire face à la concurrence et qui garantissent la pérennité de l'organisation.

EXIGENCES

ANGOISSE

AGRESSIONS

CHARGE MENTALE

SURCHARGE

PRESSION

VIOLENCE

MAL-ÊTRE

MAUVAISES CONDITIONS DE TRAVAIL

4

SOUFFRANCE

AMBIANCE MOROSE

DÉPRESSION

RISQUES PSYCHO-SOCIAUX (RPS)

STRESS

RISQUES PSYCHIQUES

BURN-OUT HARCÈLEMENT

RISQUES PHYSIQUES

PEUR DE L'ÉCHEC

NOS SERVICES

AU NIVEAU DES DIRIGEANTS

➤ Conseil et sensibilisation dans les thèmes liés à la Prévention de la santé et du bien-être au travail

- ⇒ Thématique absentéisme – origines et conséquences
- ⇒ Thématique Risques psychosociaux (RPS)
 - prendre conscience du sujet
- ⇒ Thématique Bien-être et santé au travail
 - quel intérêt ?

➤ Accompagnement pour l'établissement d'une stratégie de Prévention de la santé et du bien-être au travail

- ⇒ Diagnostic de la situation de départ
- ⇒ Analyses et évaluations
- ⇒ Restitution à la direction des analyses
- ⇒ Définition des actions à mettre en place
- ⇒ Plan d'action et plan de communication
- ⇒ Accompagnement de la mise en place
- ⇒ Evaluation et Bilan

➤ Executive Coaching



AU NIVEAU DU MANAGEMENT

➤ Sensibilisation et formations en matière de Prévention de la santé et du bien-être au travail

- Régulation: il s'agit d'intégrer la prévention dans son management au quotidien
- Outillage: Le manager participe avec les autres acteurs au dispositif de prévention RPS
- Sensibilisation: Le manager doit connaître les notions de RPS et comprendre les liens entre le travail, la santé et les RPS

➤ Cycles de formation des bases du Management

- Management de soi et de sa fonction (Identité, rôle et compétences du manager)
- Management organisationnel (Anticipation, prise de décisions, changements)
- Management des équipes (animer, motiver, cohésion, information)
- Dimension interpersonnelle du manager (communication, coaching, réunions, conflits, feedback)

➤ Leadership Coaching

➤ Team Coaching (manager avec son équipe)



AU NIVEAU INDIVIDUEL

Formations continues en matière de

➤ Santé et bien-être au travail

- Comprendre et surmonter le stress
- Savoir optimiser son temps
- Savoir diminuer les tensions
- La dynamique de groupe
- Le Bien-être professionnel
- Prévention de l'épuisement professionnel
- Initiation aux risques psychosociaux de l'entreprise
- Assurer le work-life balance

➤ Développement personnel

- Avoir de l'impact dans la communication
- Mobiliser son intelligence émotionnelle
- Retrouver l'image de soi
- Développer son assertivité
- Relations et communications interpersonnelles
- Gagner en efficacité personnelle
- La créativité au service de la réussite
- Se préparer à l'évaluation annuelle
- Faire face à l'entretien d'embauche
- La boîte à outils du formateur interne
- Une gestion du changement performante
- Les bases d'une gestion de projets gagnante

➤ Coaching individuel

➤ Groupes de parole

LES AVANTAGES DE NOS INTERVENTIONS

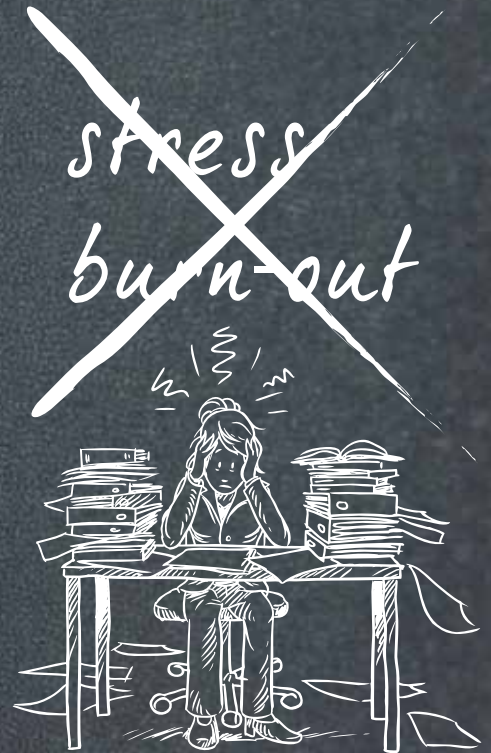
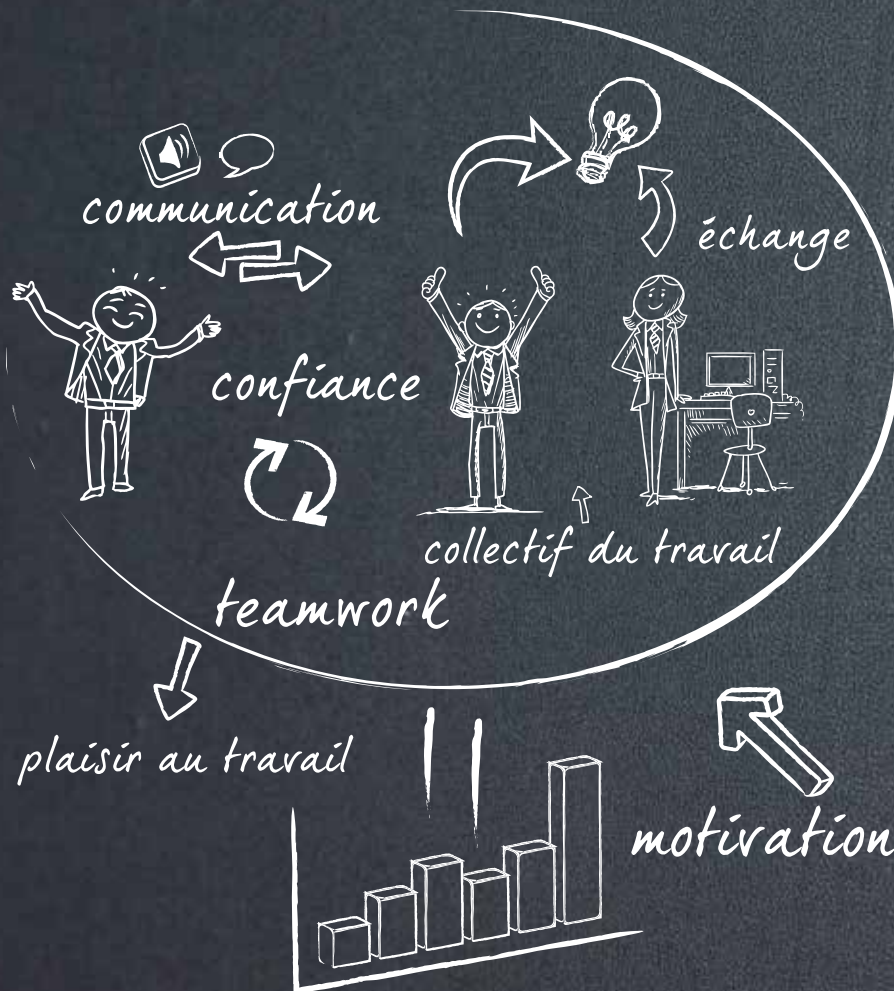
6

- ✧ Renforcer **l'image** d'une entreprise socialement responsable,
- ✧ attirer et fidéliser **les talents**,
- ✧ réduire **l'absentéisme** pour cause de maladie,
- ✧ connaître les risques professionnels de l'entreprise pour pouvoir mettre en place un **plan d'action de prévention**,
- ✧ amélioration de l'ambiance et du **climat social**,
- ✧ réduction des conflits et renforcement du **lien social**,
- ✧ amélioration de la **communication** interne et externe de l'organisation,
- ✧ amélioration de la **qualité** des produits et des services,
- ✧ valorisation de **l'équilibre** entre vie professionnelle et privée de chaque collaborateur,
- ✧ augmentation de **l'efficacité** de chaque collaborateur et par conséquent de la **performance globale** de l'entreprise.



BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

identité commune





Organisme de formation professionnelle continue
Lifelong learning institute
Weiterbildungsinstitute für Erwachsene

Tel: +352 26 59 47 87 · e-mail: info@wellbeing.lu · www.wellbeingatwork.lu

